

在比罗比詹游玩



犹太自治州的首府比罗比詹市 屹立在西伯利亚大铁路上。比罗比詹市有两个建市时间。一个是建立于 1912 年，建设之初是在西伯利亚大铁路上季洪卡亚车站建成后，犹太人开始大规模向远东地区迁移并定居在这里，此后这里成为一个工业村。二是建立于 1937 年 3 月 2 日，它获得了城市地位。值得注意的是，今天在州首府的火车站平台上的同一站台的欢迎来到比

罗比詹市的客人，该站台在 20 世纪 30-40 年代接待了来自比拉河和比詹河的交汇处逃离了大屠杀寻找新家园的城镇居民。日本外交官 Tiune Sugihara 冒着生命危险，为来自立陶宛和波兰的数百名犹太人办理了签证，这些犹太人才得以从考纳斯乘火车前往日本，难民乘坐火车来到了比罗比詹，用意第绪语与当地人进行了交流。为了纪念这名日本外交官，比罗比詹市修建了城市第一座石头建筑纪念碑。



火车站景点。这是第一批犹太移民定居者的雕塑作品，犹太移民他们从车站乘坐马前往全州的各个区，当时完全靠马车运输。该地区的地标性建筑是一个巨大的水晶烛台喷泉，烛台是传统的犹太灯台。

另外一个多米长的烛台建于市中心肖洛姆·阿列赫姆大街，当时是为了庆祝传统古老的光明节节日而修建的。此外，比罗比詹人坚信他们是世界上首先迎接太阳的人。当地的阿尔巴特步行街也以其建筑而闻名，夏季花坛的鲜花绽放时的步行街尤为美丽。沿着主要街道往西走一点，游客就会发现犹太教堂"Beit Menachem"，那里是远东和东西伯利亚唯一的犹太教博物馆，为弗洛伊德宗教式建筑，拥有独特的图书馆和多个犹太文化俱乐部。2019 年 6 月 20 日在俄罗斯拉比（犹太教中层领袖的名称）Berl Lazar 的参与下，俄罗斯唯一的青年中心和唯一的犹太餐厅"Simcha" ("Radost") 与犹太美食节在此正式成立。



比罗比詹市内的“黄金”旅游路线还包括当地的区域博物馆，传说探险家鲍里斯·布鲁克（Boris Bruk）在 1926 年远征期间“发现”了现在的犹太自治州。同时一定不能错过的“比罗比詹施特恩”报社，报社使用希伯来语发行报纸，当然，以城市文化宫为主要演出场地的犹太民间音乐剧“果格列特”，能够引起艺术爱好者的兴趣。顺便说一句，在城市文化宫里还有州其他多民族主要文化作品的演出。



漫游到比拉河的堤岸就宣告比罗比詹市内游的结束，穿过花岗岩和大理石建筑，可以欣赏到季洪卡亚山丘的景色，比拉河堤岸两边从春到秋鲜花盛开。传说曾经有一个猎人季洪卡斯基在此盖房子居住，这也是该地区最早有关人类居住的传说，因此河堤旁边的山以他的名字命名。现在这座山丘上修建了一座电视塔。

它也是俄罗斯最高的电视塔之一。逢年过节时，它会发出绚丽的灯光，十分漂亮！

为什么要去比罗比詹市？

1.参观犹太社区中心

犹太社区中心包括犹太教堂和犹太青年中心。犹太教堂是远东和东西伯利亚唯一的犹太教博物馆。犹太社区中心附近有一家著名的犹太餐厅，主营欧洲和犹太美食"Simcha"，根据犹太教饮食禁忌要求烹饪食物。

2.成为犹太国际文化艺术节的参与者和嘉宾

多年来，犹太国际文化艺术节一直是犹太自治州最大的文化活动之一，在远东地区的文化中占有突出的地位。该节日是一个独特的社会文化项目，其主要目的是通过宣传犹太人的传统和习俗来吸引人们来此地旅游，以体现犹太自治州现代犹太社区作为多元文化俄罗斯社会一部分的发展意义。节日的参与者不仅有俄罗斯各地区的代表，还有来自美国、以色列、中国、日本、奥地利、乌克兰、拉脱维亚和其他国家的

外国客人。

3.参观各种信仰的宗教中心-犹太教，东正教和伊斯兰教

比罗比詹是拥有不同传统信仰的人们在此生活的一个城市，各个社区的代表相互支持，并在一起庆祝国家和宗教的节日。

4.在福马滑雪场积极放松身心

适宜的环境，美丽的风景，距离城市近，所有这一切都有助于创造舒适的娱乐。休闲的山区和越野滑雪、高山速降滑雪、曲棍球、雪地摩托使“福马”成为了冰雪爱好者的乐园。假期这里的儿童夏令营，也促进了年轻一代的创造性和运动能力的开发与发展。

博物馆、文化和休闲活动

州地方志博物馆



地址：679016，犹太自治州比罗比詹市列宁大街 25 号
电话：+7 (42622) 4-13-47
网站：<http://okm79.ru/>

州地方志博物馆是根据 1954 年 9 月 5 日犹太自治州州执行委员会和边区执行委员会通过的决议建立的。州地方志博物馆于 1945 年 6 月 10 日首次对游客开放。博物馆由自然区，工农区，文化建设区和犹太文化区组成。

截止至 1989 年，博物馆大厅里大多是关于共产党思想领导的“发达的社会主义”时期国民经济发展材料。2002-2003 年，博物馆因为展品重新排列而关闭。新大厅的艺术装饰、图样设计由俄罗斯艺术协会驻哈巴罗夫斯克市成员苏奇科夫设计和布置。目前，博物馆有展厅：《自然》（由艺术家 Cheskidov 设计），《17 世纪中叶至 20 世纪初俄罗斯人掌握的外东北发展史》，《考古学》，《远东内战》（安装“沃洛恰耶夫斯基战争”透景画，画家 Agranov 和 Harpenko），《卫国战争时期的犹太自治州》，《犹太自治州的形成历史》，《犹太自治州的现代历史》。在 21 世纪重建后，博物馆才设有“犹太教崇拜物品”展厅，厅里陈列的是以色列拉比 Dov Edelstein 捐赠的藏品。

犹太自治州现代艺术博物馆



地址：679016，犹太自治州比罗比詹市
肖洛姆·阿列赫姆大街 11 号
电话：+7 (42622) 2-34-85
网站：<http://msieao.ru/>
Instagram: [msieao](https://www.instagram.com/msieao)

远东艺术博物馆（位于哈巴罗夫斯克市）分馆于 1989 年 4 月 22 日在比罗比詹开馆。由犹太自治州中心的创意社区创始。1996 年 7 月博物馆独立，但是保留了“犹太自治州现代艺术博物馆”这一馆名。《现代艺术家眼中旧约》藏品是博物馆的一张名片，这是俄罗斯第一个这样的藏品。博物馆中还有远东作家和犹太自治州艺术家的画作。博物馆的展出形式多种多样：个人、团体、儿童作品和远东作家和犹太自治州艺术家的画作。举办多样的展览活动：个人展，团体展，儿童展，博物馆藏品展和每日

照片展。博物馆的展品平均每月更换一次。现代艺术博物馆同时还是一个文化科研教育机构，主要研究远东艺术家的作品。

弗洛伊德犹太教博物馆



地址：679016，犹太自治州比罗比詹市

肖洛姆·阿列赫姆大街 14 号

电话：+7 (42622) 2-17-08, +7 (42622) 4-15-31

弗洛伊德犹太教博物馆是远东和东西伯利亚唯一的犹太教博物馆，主要介绍犹太自治区的形成，最早的定居者的历史以及犹太教的宗教属性。

市文化宫



地址：679000，犹太自治州比罗比詹市

肖洛姆·阿列赫姆大街 11 号

电话: +7 (42622) 2-02-99

网站：www.dkbira.ru

比罗比詹市文化宫是犹太自治州最大的文化和休闲机构。文化宫坐落在市中心，环境舒适，专为比罗比詹居民建造，文化宫设有一个能容纳 267 人美丽的音乐厅，音乐厅装备有现代化的设备，拥有 17 个创意活动办公室和一个紧密的创意团队。文化宫有约 30 个俱乐部组织，约 800 多名成员。每年在市文化宫举办 300 多场活动。

比罗比詹州爱乐音乐厅



地址：679016，犹太自治州比罗比詹市

苏联六十年代大街 14 号

电话：+7 (42622) 2-35-36

网站：www.birfil.ru

爱乐音乐厅包括一个可容纳 680 人的音乐厅，音乐厅配备现代化的音响和灯光设备，化妆室，办公区和排练室。爱乐音乐厅是一个宏伟的音乐厅和艺术殿堂。爱乐乐团的创作团队包括各流派的艺人：声乐，器乐和对白。爱乐乐团的创意团队正在积极开展两个教育项目，其中一个为音乐演讲厅，每月举办 6 场音乐会。音乐文学节目是专为不同年龄段听讲人设置，从幼儿，中学生、大学生到退休人员。音乐节目的主题具有多样性，包括音乐童话故事，儿童音乐订阅，俄罗斯和外国作家创作的文学和音乐作品，音乐会讲座等等。

比罗比詹州爱乐音乐厅的全体人员和艺术家是在当地及其他地区舞台场地举办的各种级别的音乐会与节日的经常参与者，包括州、地区及国家之间举办的各类音乐会与节日。

文化休闲公园



地址：679016, 犹太自治州比罗比詹市
苏维埃大街 2 号
电话：+7 (42622) 2-23-45

比罗比詹市文化休闲公园的历史可以追溯到上个世纪 30 年代，这里是人们最喜欢的休闲活动场所。这里曾经是一座针叶林岛，猎人乘船出发，捕捉兔子和松鼠。除了猎人之外，年轻人也喜欢聚集在这里。1936 年，公园正式开放，但它仍然是一个岛屿，登岛很难。在战争之前，横跨比拉河建造了一座桥，但河流洪水对公园造成了巨大的破坏，所以 1964 年建立一个大坝用于阻挡河水对公园的冲击。今天比罗比詹文化休闲公园是市民们真正的骄傲，一座露天舞台在这里落成，公园有为儿童设置的新娱乐设施，同时沿着绿荫小径散步使人非常愉悦。

祖国电影院



地址：679016, 犹太自治州比罗比詹市
十月大街 7 号
电话：+7 (42622) 9-40-94
网站：<https://родина79.рф>
Instagram: kinoteatr_rodina_79

家乡电影院位于市中心，建于 1937 年。该电影院的第一个名字是《卡札凯维奇电影院》，是为了纪念著名的文化人物-该地区“比罗比詹施特恩”报纸的第一位编辑。电影院有两个大厅：容纳 98 人的黑色大厅和容纳 170 人的红色大厅；安装了带有饮料看台的舒适椅子，并有一个冬季-夏季空调系统。先进的数字设备用于电影放映，各种类型的电影以 2D 和 3D 形式放映。

巨人电影院



地址：679015，犹太自治州比罗比詹市

肖洛姆·阿列赫姆大街 72 号

电话：+7 (42622) 7-77-00

网站：<https://gigant-cinema.ru>

Instagram：gigant_cinema

“巨人“电影院位于现代”巨人“购物中心。电影院内部风格时尚，设有两个舒适的小厅，拥有大屏幕，舒适的椅子，空调，楼梯照明。

先进的技术用于 3D 和 2D 格式的电影放映。剧目包括世界大片、惊悚片，科幻片、艺术片、青年和儿童电影和新闻片。“巨人”电影院旁边有一个家庭娱乐中心，里面有各种娱乐设施，游戏机和快餐区。

魔法师木偶剧院



地址：679017，犹太自治州比罗比詹市什维伊内巷 6 Б

电话:+7 (42622) 4-09-33

网站：<https://bir-kudesnik.ru>

Instagram: [kudesnik_teatr](https://www.instagram.com/kudesnik_teatr)

魔法师木偶剧院是比罗比詹市和犹太自治州唯一永久性儿童话剧剧院。多年来，剧院已经根据国内外作家的戏剧和童话故事上演了五十多场演出：“法老库贾”、“曾几何时有一只狼”、“关于小红帽”、“野兔的生日”、“橙色刺猬”、“坐在金色门廊.....”、“熊的故事”。剧目包括许多基于民间故事的表演：“关于年轻人伊万努什卡”、“在童话故事中我们友好地生活在一起”、“彼得鲁什卡式笑话”、“魔术灯笼”等等。

剧院在不同年代上演由犹太民间传说改编的表演-“光明节”和“东方童话”。在剧目中，不只是木偶表演节目越来越多地出现，同时还有真人配合参与表演。

体育中心、娱乐中心、疗养院

胜利室内滑冰场



地址：679017，犹太自治州比罗比詹市
皮奥涅尔斯基大街 79 Б
电话：+7(42622) 3-88-66
网站：<http://ледсао.рф>

OGBU 犹太自治州“奥林匹克储备体育学校”。

室内滑冰场让所有受邀参观的比罗比詹的所有居民和外来客人惊叹，在那里您可以从滑冰中获得难以忘怀的乐趣。滑冰不只可以带来积极的情绪，还有益于身体健康，因为任何体育活动都有助于人的身体发育。

福马滑雪胜地



地址：679016，犹太自治州比罗比詹市比尔公路大街 7 公里处
电话：+7 (42622) 7-00-08
酒店客房预订及其他服务电话：+7 924 747-00-20
电子邮件：gosti.gora@mail.ru
网站：<http://gora.foma.su>。

福马滑雪场距离比罗比詹市中心 7 公里的距离。它是犹太自治州的第一个体育和娱乐综合体，具备了休闲娱乐基础设施的几个基本元素。

福马滑雪胜地也可以之称为体育场馆或娱乐中心，任何客人都可以在工作日在此舒适地放松身心。选择周末在哪里度过时，因具备高端的服务水平和独特的休闲娱乐设施，客人更喜欢选择福马滑雪胜地，在冬季，福马滑雪场为游客提供 3 个高度差为 84 米或高度差更大的滑雪场，长度为 550 米；2 个升降机，一个管道山，越野滑雪道，溜冰场和租赁滑雪

设备，一个带照明的曲棍球箱。此外，在冬季，还可以骑着越野车游玩，在凉亭里休息，吃烧烤。



夏季，在此设有篮球场，网球场，旱冰场，游泳池，3个足球场，排球场，羽毛球场，运动器材场地，儿童游乐场，竞赛管道和山地自行车赛道。滑雪场在夏季还为热爱运动的儿童组织体育健康夏令营。这里也为成人举办体育集训班。

滑雪场上有两个人工水库：一个用于造雪，第二个用于夏季游泳和娱乐。

此外，福马滑雪场设有舒适的宾馆，经济型酒店，桑拿浴室和八个烧烤屋。福马滑雪胜地条件舒适，娱乐活动形式多样，所以真正乐于娱乐的娱乐鉴赏家喜欢在这里待几天。您无论是与家人，朋友还是商业合作伙伴一起来，都可以感受到福马滑雪场的热情好客，体验无可挑剔的热情服务。



疗养院 健康旅游

地址：679132，犹太自治州城中村

库

利基村鲍里莎科娃大街 8 号

电话：8-800-700-29-51。

网站：<https://kuldurdv.ru/>

库利基村是一个小村庄，位于小兴安岭支脉，库利基河谷以其矿泉水而闻名。库利基温泉是俄罗斯远东地区氮硅质温泉水中最具特色的代表。在水中，光谱分析显示含有铝，铁，锰，钛，铬，铜，银，氯，锂，钡，锶和氟。库利基村四面环山，树木茂密，有雪松，冷杉，椴树，山坡上有许多浆果。库利基、斯坦尼科夫斯基、下诺夫奇钦斯基、上诺夫奇钦斯基、文采列夫斯基和比尔斯克矿泉不仅是治疗资源，也是生态旅游项目。斯坦尼科夫斯基、下诺夫奇钦斯基、上诺夫奇钦斯基矿泉是天然纪念物。库利基温泉服务于其他几个疗养胜地。

库利基疗养院是远东最古老的疗养院之一，使用含有硅酸的热矿泉进行治疗。冷却到 35-38 度后的泉水用于治疗坐骨神经痛，多关节炎，皮肤，妇科等疾病。根据其化学成分，它属于含氟量高的氮-硅质微矿化碳酸氢盐-氯-钠碱性水域。氦水位于其中一个口井中，这也使得组织氦诊所成为可能。疗养胜地配备了现代化的医疗和诊断设备。有功能诊断室，临床和生化实验室，x 光室，物理治疗室，普通和妇科按摩室，心理治疗，物理治疗，电镜，

牙科和牙科修复室。近年来，引入了使用矿泉水治疗脊柱骨软骨病的新方法，在矿泉水中进行垂直和水平拉伸的**开放式办公室**，肠道灌，流浴室和涡流浴。疗养院拥有文化娱乐的所有条件。

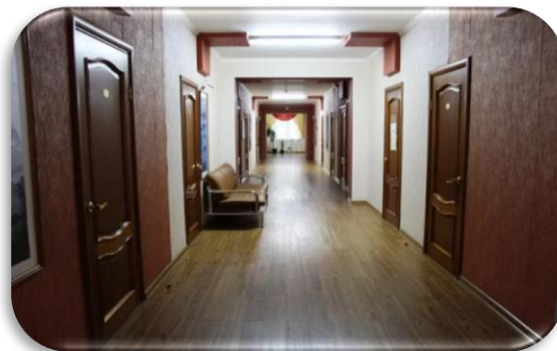
附属服务设施：电影院和音乐厅，视频大厅，舞厅，夏季舞池，体育馆，体育器材租赁，图书馆，度假村博物馆，动物园角落，台球，游览，休闲节目。



矿工疗养院

地址：679132，犹太自治州城中村
库利基村伽拉什大街 4 号
电话：8-800-350-74-92, +7 (42666) 2-22-86,
+7 914-810-10-11
网站：gornyak.su

矿工疗养院被认为是库利基最舒适的疗养胜地之一。由于面积不大，度假村工作人员尽可能好地照顾到**每一位**顾客。在治疗过程中从来不用排队，为每个度假者提供单独的治疗项目。休息日也可以治疗。出售的疗养证可以从任意时间开始，指定天数。2015 年初矿工疗养院完成了重建，其中包括一个带水力按摩的游泳池，一个水桶瀑布，一个桑拿浴室，淋浴，一个厕所和一个娱乐室。此外，餐厅，大厅，休闲室进行了装修，并对疗养院正面进行了粉刷。疗养院提供单人和双人房，配备了所有设施（淋浴，卫生间，电视，冰箱，衣柜，空调）和豪华客房，扩大水力按摩浴，坐浴盆和休息区的面积。



空闲时，客户可以参观健身房，台球室，水上综合体，乒乓球室，休闲室，图书馆，使用滑雪，雪橇和自行车租赁服务。



《Sanus》疗养院

地址：679132，犹太自治州城中村
库利基村鲍里沙科娃大街 5 号
电话：+7 (42666) 3-42-73, +7 924-150-15-55
网站：<http://санус.рф/>

在著名的库利基度假胜地的两条山区河流的汇合处是一个神话般的疗养院 "Sanus"。疗养院治疗肌肉骨骼系统，神经系统，皮肤，妇科疾病和胃肠道相关疾病。主要治疗方法是使用矿泉水，这是库利基温泉直接供应给疗养院的矿泉水。良好的住宿条件，优秀的医生，广阔的美丽领土和一个含有矿物质水的私人游泳池让客人一次又一次地来到"Sanus"疗养院。



联邦国家预算机构-俄罗斯联邦国防部 远东疗养院和度假村综合体

地址：**679132**，犹太自治州城中村
库利基村鲍里沙科娃大街 15 号
电话：**+7 (42666) 3-42-06**
网站：<https://skk-dv.ru/san-kuldursky/>

库利基疗养院位于针叶林中，空气新鲜，让人想起了捷克的塔特拉，温泉矿泉水具有治疗作用，如著名的法国度假胜地 Mont-Dor 和 Plombier。库利基疗养胜地是一个温泉度假胜地。它位于一个十分美丽的地区，靠近小兴安岭支脉，位于河谷中，距离哈巴罗夫斯克 330 公里。这个地方被未开垦的原始森林四面包围。古老的高大的雪松旁边有椴树和黄槿，蓝色云杉，石桦树，亚热带软木树完美生长。山坡上有许多野生植物：满洲核桃，野葡萄灌木丛，爬柠檬草藤蔓，丰富的药用根，蔓越莓林间空地，以及大量的蓝莓和金银花，夏天有丰富的蘑菇。

当地居民称其为"热键"岛。关于库利基温泉的发现有许多美丽的传说，导游一定会为你讲述的。人烟稀少的原始森林长期以来一直对这个来源保密。受伤和生病的动物以及当地原住民用这种有益健康的水来恢复力量。温泉的伟大名声，关于治疗严重疾病的故事在上个世纪初引起了专家们的注意。库利基疗养院是远东最古老的疗养胜地之一，成立于 1934 年，用于治疗军事人员。在伟大的卫国战争期间，度假村是一所医院，用于治疗苏联军队受伤的军官和士兵。库利基疗养院在其形成过程中经历了一条艰难的历史道路，今天它仍在继续发展，物质和技术基础正在改善。目前，疗养院拥有所有类别的商业凭证，军事人员及其家属，军事退休人员和俄罗斯联邦国防部文职人员的治疗和娱乐的必要条件。



可提供的服务项目：俄罗斯澡堂，拥有丰富图书储备的图书馆，俱乐部舞厅的音乐和娱乐之夜，台球室，运动场馆。对于户外运动爱好者-网球，排

球，健身房。在冬季-滑雪，滑冰，前往滑雪基地，夏季和秋季是蘑菇采摘者和渔民的娱乐天堂。

疗养院治疗效果达 90%以上，这是由于高素质的医疗，二级和初级医务人员的联合工作。

酒店



中心酒店

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市

肖洛姆·阿列赫姆大街 1 号

电话：+7 (42622) 4-03-30

网站：<https://vostok.ruhotel.su>

电子邮件：vostoc.6@mail.ru

比拉酒店
地址：679016，犹太自治州比罗比詹市
苏维埃大街 21 号

电话：+7 (42622) 4-03-30

网站：<http://bira-hotel.ru>

电子邮件：mail@bira-hotel.ru



比拉迷你酒店

679016，犹太自治州比罗比詹市列宁大街 5 号

电话：+7 (42622) 7-02-32, +7 924 742-02-32

网站：<http://mini.bira-hotel.ru>

电子邮件：mini@bira-hotel.ru



伏牛花酒店
679013，犹太自治州比罗比詹市联合
收割机制造者大街 16 号

电话：+7 (42622) 7-07-88,

+7 924 747-08-08



网站：<http://bira-hotel.ru>

电子邮件：barbaris-bir@rambler.ru



尼卡酒店

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市
皮奥涅尔斯基大街 75 Б

电话：+7 (42622) 3-38-38, +7 (42622) 4-26-22

电子邮件：nika-hotel79@mail.ru

卡利纳酒店

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市
加里宁纳大街 58 号

电话：+7 914 015-93-33

电子邮件：ipbragin79@mail.ru



共产党联盟运动酒店

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市
奥泽尔内大街 58 号

电话：+7 (42622) 3-11-25; +7 924 644-36-80

网站：<http://союз79.рф>

电子邮件：soyuz@wl9.ru



比罗比詹市美食

几乎所有犹太菜肴的烹饪都受到宗教习俗的管制。例如：犹太人不吃猪肉、没有鳞片的鱼和野生动物的肉和蛋。犹太民族菜主要包括蔬菜、奶制品

和鱼。此外，根据犹太教饮食规定，肉类和奶制品必须分开，在任何情况下都不能一起烹饪食用。

合理营养的元素在犹太美食中清晰可见。香料的使用是有限的，一切都旨在保持产品的天然口味。犹太美食最受欢迎的菜肴是酿 gefilte 鱼和比罗比詹炸肉排。

酿 gefilte 鱼



配料：1 公斤梭子鱼；4 个洋葱；3 根胡萝卜；1-2 棵甜菜；2 个鸡蛋；1 片面包，2 厘米厚；1/3 杯冷水；1/3 茶匙糖；1 茶匙胡椒；盐适量。

清洁鱼（最好是狗鱼和鲤鱼），开膛取出内脏，小心完整地去除鱼皮，将肉从骨头上分离出来，并通过绞肉机绞肉或把肉切成小块，加入在温水中泡软的面包，切碎的洋葱，鸡蛋，糖，盐和胡椒。逐渐倒入水中，揉好肉末，用肉末填充鱼皮，将部分洋葱皮、切片胡萝卜和甜菜放入平底锅，再将鱼和头放在上面，使鱼看起来完整。用剩余的洋葱皮和胡萝卜覆盖侧面和顶部，加水，使水位浸过鱼，煮沸，改小火，煮 2 小时。

Forshmak



配料：2 条盐渍鲱鱼；1 片黑面包；2 个鸡蛋（煮熟）；1 个苹果；100 克黄油；1 个洋葱；1 汤匙植物油；醋。

剥鲱鱼。从骨头分开，在牛奶或水中浸泡 30 分钟。在冷醋中浸泡一片黑面包。

鲱鱼，面包，鸡蛋，洋葱，苹果和黄油放入绞肉机绞碎。充分混合，加入 1-2 汤匙植物油，放入碗中，撒上绿色蔬菜点

缀。

比罗比詹炸肉排



配料：4-6 份，750 克牛肉；5 个鸡蛋；75 克用于煎炸的人造黄油；50 克用于淋的黄油；盐，胡椒按个人口味调。

肉用绞肉机绞 2 次，加水，盐，胡椒调匀。做成薄饼，裹上面粉。另外，单独在一个碗里，轻轻把鸡蛋打致起泡，放入准备好的半成品，两侧涂抹，然后倒入预热的煎锅中用普通方式煎炸。配上炸土豆，蔬菜和水果。

咖啡馆和餐厅



中心餐厅

菜系：俄罗斯菜、欧洲菜、亚洲菜和快餐

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市

肖洛姆·阿列赫姆大街 1 号

电话：+7 (42622) 4-00-03, +7-924-155-10-05

网站：<https://vostok.ruhotel.su>

电子邮件：vostoc.6@mail.ru

Instagram: [central_restorant_brb](#)

骆驼餐厅

菜系：高加索菜、欧洲菜

地址：679015，犹太自治州比罗比詹市

涅夫斯基大街 1 A

电话：+7 (42622) 4-60-00, +7 (42622) 4-62-22.

网站：kamelot.td-brider.ru.

Instagram: [kamelot_79_bir](#)



《比拉》餐厅

菜系：欧洲菜

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市苏维埃大街 21 号

电话：+7 (42622)7-98-88, +7-924-647-90-88



电子邮件：restoranbira79@gmail.com.

Instagram: [birarestoran](#)



Felicita 咖啡馆

菜系：意大利菜

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市列宁大街 15 号

电话：+7 (42622) 7-28-82, +7-924-645-70-70

网站：<https://felicita.cafe/>

电子邮件：felicita.cafe@yandex.ru.

Instagram：[felicita_cafe](#)

Shake 咖啡吧

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市

苏联 60 年代大街 14 B

电话：+7-924-742-07-20

Instagram: [cocktail bar shake](#)



Simcha 咖啡馆

菜系：经典菜系、犹太菜系

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市列宁大街 17 号

电话：+7 (42622) 2-23-90

网站：simha-cafe.ru

电子邮件：kuz_alenka@mail.ru

Instagram：[simha_cafe](#)



Lavrovii List 快餐店

菜系：俄罗斯菜

地址：679016，犹太自治州比罗比詹市列宁大街 15 号

电话：+7-924-640-33-00

Instagram：[lavrovvy_list79](#)





如家咖啡馆

菜系中国菜

地址：679016，犹太自治区州比罗比詹市肖洛姆·阿列赫姆大街 15 号

电话：+7-924-155-38-85

Instagram：[kafekakd](https://www.instagram.com/kafekakd)

中国妈妈咖啡馆

菜系：中国菜

地址：679014，犹太自治州比罗比詹市

皮奥涅尔斯基大街 66 号

电话：+7 (42622) 7-67-67

网站：<https://china-mama.ru/>

Instagram：[china_mama79](https://www.instagram.com/china_mama79)



娱乐中心

好地方娱乐中心

地址：679000，犹太自治州比罗比詹市皮奥涅尔斯基大街 64 A

电话：+7 (42622) 3-50-50, +7-964-478-50-50

网站：<https://birniceplace.ru/>

Instagram：[niceplace_bir](https://www.instagram.com/niceplace_bir)



Guliver 儿童娱乐中心
地址：679017，犹太自治州比罗比詹市
皮奥涅尔斯基大街 78 A
电话：+7 (42622) 7-08-19
网站：<https://birniceplace.ru/>
Instagram：[gulliver.79](https://www.instagram.com/gulliver.79)



五块大陆儿童娱乐中心
地址：679014，犹太自治州比罗比詹市
肖洛姆·阿列赫姆大街 72 号
巨人购物中心，4 楼
电话：+7 (42622) 3-50-50, +7-964-478-50-50

童话儿童娱乐中心
地址：679000，犹太自治州比罗比詹市
皮奥涅尔斯基大街 92 号
电话：+7 (42622) 7-27-37
Instagram：[drc_skazka](https://www.instagram.com/drc_skazka)



Prujina 蹦床公园
地址：679000，犹太自治州比罗比詹市皮奥涅尔斯基大
街 28 A
电话：+7-964-827-00-50
Instagram：[pruzginapark](https://www.instagram.com/pruzginapark)



比罗比詹纪念品



烛台是一盏七柱灯，是犹太教的象征之一。
木制纪念品-犹太嵌套娃娃，拉比的体态轮廓。
磁铁、带犹太符号的小匣子，金属，陶瓷纪念品碟子，带有比罗比詹和犹太自治区的名胜图案。
河卵石上犹太主题的微缩模型，以及以滑稽可笑的方式进行的绘画，其内容与犹太人的生活与传统有关。
该绘画是由比罗比詹擅长犹太主题的著名画家所作，其中包括肖洛姆·阿列赫姆和缅甸列·莫伊赫尔·斯福里母的作品。

基帕是一种犹太男性传统头饰。



游客联系电话

行政部门：

比罗比詹市政府

地址：犹太自治州比罗比詹市列宁大街 29 号

电话: +7 (42622) 2-60-01, 电子邮件: gorod@post.eao.ru;

网址: <http://www.biradm.ru>;

比罗比詹市政府市经济局

地址：犹太自治州比罗比詹市列宁大街 29 号

电话: +7 (42622) 2-18-30, 传真：+7 (42622) 2-37-09,

电子邮件: econ@biradm.ru.

常用电话号码：

统一的紧急号码-112（用手机拨打）。

消防部门-01，101。

警察局-02，102。

紧急医疗服务-03，103。

州天然气应急服务-04，104。

犹太自治州紧急情况部+7 (42622) 4-12-00.

国家交通安全检查局+7 (42622) 4-68-25.

长途汽车问询处-+7(42622)6-07-71.

火车站问询处-+7 (42622) 9-17-00。

机场问询处(哈巴罗夫斯克市)-+7(4212)263-268.

出租车：

马克西姆 - +7 (42622) 5-55-55 ; app 《Maxim》 , www.taximaxim.ru.

扬德克斯 – app 《Yandex. Taxi》 , www.taxi.yandex.ru.

医疗机构:

州国家预算卫生保健机构：

州立医院

地址：比罗比詹市，肖洛姆·阿列赫姆大街 19 号

电话: +7 (42622) 4-02-75,网站：<http://oblbol.ru>.

州国家预算卫生保健机构：

州综合门诊

地址：比罗比詹市，共青团大街 13 号，电话: +7 (42622) 3-80-04(登记)，网

站：<http://oblbol.ru>.

州国家预算卫生保健机构：

州儿童医院

地址：比罗比詹市，皮奥涅尔斯基大街 36 号，

电话: +7 (42622) 2-14-50, 2-37-76(登记)，8-924-747-06-70(急诊室)，网站：

<http://www.hospital-eao.ru>.

州国家预算卫生保健机构：

牙科诊所

地址：比罗比詹市，捷尔任斯基大街 12 号

电话: +7 (42622) 2-17-18，网站：www.stomatologeao.ru.